INFORMAZIONI PERSONALI

Federica De Carlo

F.ne Sarnelli, 68 – 85021- Avigliano (PZ)
3497825483
fedecarlo29@gmail.com
mychicca@hotmail.it

Sesso F | Data di nascita 29/09/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2018-2019

Collaboratrice di sala

Ristorante Bistrò 49, f.ne Sarnelli (PZ)

- Gestione clienti e sala

Attività o settore Ristorazione

2015-2016

Addetta alla vendita

Pasticceria Mancusi Collection, via dell'Unità (PZ)

- Gestione clienti/ordini
- Gestione cassa
- Gestione magazzino

Attività o settore Pasticceria

2011-2015

Addetta alla vendita

Mascari di G. Bochicchio, via G. Leopardi, Avigliano (PZ)

- Gestione clienti
- Gestione cassa
- Gestione magazzino

Attività o settore Abbigliamento

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laureanda in scienze dell'Alimentazione

Università degli studi di Firenze

Diploma di laurea in Biotecnologie, curriculum biomedico

Università degli studi della Basilicata

Diploma di maturità scientifica, indirizzo sperimentale

Liceo scientifico "Galileo Galilei" - Potenza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

Capacità di mediare, ascoltare e comunicare legate soprattutto al rapporto con i clienti.
Attitudine alla ricerca e alla risoluzione di problemi.
Capacità di trasmettere conoscenze, diligenza e adattabilità.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavorare in gruppo, di collaborare con figure diverse in molteplici situazioni.
Capacità di lavorare in situazioni di stress, capacità di pianificare, di gestire scadenze e raggiungere gli obiettivi prefissati.

Competenze professionali

Capacità di applicare le competenze acquisite nei vari ambiti lavorativi e adattarli a nuovi ruoli.

Competenze informatiche

Buona padronanza del S.O. Windows, degli strumenti Microsoft Office, navigazione in internet, gestione posta elettronica e ricerche su banche dati.

Corsi e certificazioni

Tecnico in segreteria computerizzata
Corso in “L’alimentazione nelle patologie neurodegenerative”
Corso in “Nutrizione: approccio pratico alle patologie”
Corso in “Gestione alimentare del diabetico sedentario e sportivo”
Corso in “Efficacia della dieta oloproteica nel trattamento della psoriasi”
Corso in “Stili di vita, nutraceutici ed infertilità”
Corso in “Innovazione nella salute gastrointestinale: dalla diagnostica alla pratica”

Patente di guida

B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali”.

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu