

Emilio Pagnotta

Chinesiologo

© European Union, 1995-202

INFORMAZIONI DI CONTATTO

E-mail: pagnottaemilio0@gmail.com
Indirizzo: Via Luigi Sturzo N° 31
Città: Avigliano (Pz)
Telefono: 3454212542
Data di nascita: 18-02-1998
Nazionalità: italiana



DESCRIZIONE

Con l'obiettivo di crescere professionalmente, e personalmente, mi impegno nell'apprendimento di nuove abilità, conoscenze e competenze. L'ambizione ad assumere un ruolo nel settore scolastico, in ambito sportivo, mi muove verso l'assunzione di ruoli che richiedono un certo grado di responsabilità, con l'obiettivo di portare le mie conoscenze ed e le mie esperienze per una sana crescita del corpo.

ESPERIENZA Lavorative

● Attuale

Potenza
2017 - 2018

Cameriere
Taverna Ludwig

Avigliano
2020

Organizzatore ed ideatore di nuovi eventi sportivi

- Torneo "Bubble Football" (Avigliano 2019);
- Costruttore del 1° campo ad Ostacoli ed allenamento Outdoor in Basilicata;
- Presidente Outdoor Club Avigliano ASD: associazione sportiva di attività ludico-sportive per tutte le fasce di età (+4 anni)
- Personal Running Coach Online e in presenza, specialità trail running e OCR/Spartan;
- Istruttore e gestore corsi "Outdoor Kids" / "Outdoor ragazzi e adulti";

2021

- Giudice gara Atletica Leggera UISP;
- Organizzatore Eventi Trekking, OCR, Trail Running, Outdoor Education (Es. Avigliano Trail Running, Lucania Obstacle Race, Crocco Sprint Race...);
- Personal Trainer / Responsabile Sala Palestra My Center Gym (Ruoti, PZ);
- Responsabile Regionale OCR CSEN;

2022

- Personal Trainer palestra Motoria Club (Potenza, PZ);
- Istruttore corsi sportivi età 12-60 anni
- Preparatore atletico OCR/Spartan Race, atletica leggera (specialità 10/20 km), trail running;
- Preparatore atletico della squadra "Avigliano Calcio".

2023

- Responsabile Campionato OCR South League CSEN;
- Personal Trainer palestra Studio Motorio Equilibrio (Atella, PZ);
- Docente Corso Preparatore Atletico OCR (Ente di promozione sportiva CSEN);
- Tutor docenti scuola attiva kids (presso Castelmezzano, Pz).

●Attuale

ISTRUZIONE

Potenza Gennaio 2017	Certificazione Pекit Expert Fondazione Sviluppo Europa
Avigliano Maggio 2018	Operatore BLS-D Studio Stigliano SRLS Sostegno vitale di base e defibrillazione Adulto-Bambino-Lattante
Novedrate 2018 - 2021	Laurea triennale in scienze motorie L22 Università E-campus
 2010 - 2016	Diploma Perito Elettronico ITIS Albert Einstein Potenza
Potenza Ottobre 2019	“Lo sviluppo dell’allenamento giovanile in Italia” CONI Basilicata
Pignola Luglio 2020	Metodologie dell’attività motorie nell’età evolutiva in ambiente naturale Sport e Salute CONI
Roma 2020	Preparatore Atletico Corsa ad ostacoli Accademia Sportiva
Matera Gennaio 2020	Educatore Ludico CSV Basilicata
Potenza Maggio 2021	Prevenzione e riabilitazione nella preparazione fisica Sport e Salute Unità Territoriale Basilicata
Potenza 2022 - 2023 Attuale	● Laurea Magistrale in Scienze dell'Esercizio Fisico per il Benessere e la Salute LM-67 E-Campus
Potenza Febbraio 2023	CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN GINNASTICA CLASSICA Sport e salute Basilicata

TRAGUARDI Sportivi

Italia 2009 - 2019	Atleta Motocross Agonistico Campione Regionale ed Interregionale Minicross 85 Campione Regionale ed Interregionale MX2 Partecipazione campionato italiano MX2 2016/2019	
Italia 2021	Campione Italiano Spartan Race 2021 Spartan Race Italy	
Val di fiemme (TN) 2022	OCR European Championship 8° Cat 20/24	
Italia 2022	Partecipazione a 33 gare OCR/Trail/Podismo 23 Podi di cui 17 podi assoluti e 6 podi di categoria	
TATA (Ungheria) 2023	OCR European Championship 4° Cat. 25/29	
Genk (Belgio) 2023	Vicecampione del mondo World Obstacle Race FISIO 2° cat 25/29	
Itali 2023	Campionato Italiano FIOCR SHORT Race OCR Campionato Italiano FIOCR LONG Race OCR Campionato Regionale Lazio FIOCR OCR	3° Assoluto 1° Cat. 25/29 1° Assoluto
Italia 2023	Coppa Lega OCR AICS 3° assoluto	

LINGUE

inglese
Livello base

COMPETENZE

Ottima capacità manuale nella costruzione di attrezzature sportive.

Esperienza in vari ambiti sportivi , personal trainer, allenamento posturale e riabilitativo.

Ottime capacità nella relazione nel pubblico

Eccellente capacità nella gestione ed organizzazione di eventi e manifestazioni pubbliche.

Ottima gestione di gruppi, in ambito sportivo, di varie età.

Attitudine al problem-solving e leader di gruppi per organizzazione eventi.

PUBBLICAZIONI

<https://runningmag.sport-press.it/in-belgio-i-campionati-mondiali-ocr-per-la-prima-volta-con-il-pentathlon-moderno/>

<https://www.lecronachelucane.it/2022/04/13/successo-per-l-avigliano-trail-running/>

<https://www.uisp.it/potenza/pagina/outdoor-club-avigliano-e-uisp-potenza-soddisfatti-per-levento-una-giornata-in-natura>

Social

<https://www.facebook.com/emilio.pagnotta.1/>

https://www.instagram.com/emil_pagnots_98/?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==

<https://www.youtube.com/channel/UCogf8uxd5ojX4m0tdedckGA>